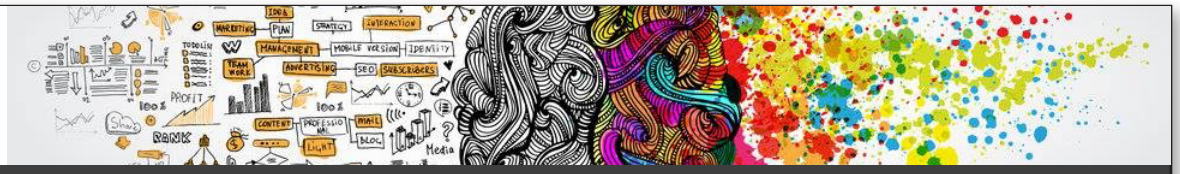

Savoir utiliser son intelligence émotionnelle pour mieux manager

Quel est l'intérêt de cette formation ?

L'objectif général est d'enrichir et fortifier le professionnel manager sur les compétences relationnelles, la posture et la qualité d'être afin de bien vivre son quotidien professionnel assis sur une compétence couvrant autant le savoir-faire que le savoir-être.

Présentiel

Durée **5 jours**

Présentiel

Convention professionelle	**1250€ net**	Auto financement	**720€ net**

Informations et inscriptions
05 462 906 62 contact@perspectives-institut.com

www.perspectives-institut.com

Public – pour qui ?

Managers se destinant à acquérir une compétence émotionnelle pour mieux vivre leur pratique managériale et accompagner le changement.

Pré-requis

Cadres, managers, agents responsables du changement.

Objectifs

Considérer l'humain comme un système apprenant.
Connaître et maîtriser ses émotions.
Savoir se motiver et motiver.
Transformer les difficultés en opportunités
Accroître une posture managériale supportante.

Les compétences acquises en fin de formation

Savoir se dissocier
Gérer de manière fonctionnelle les émotions
Transformer l'adversité en opportunité
Maîtriser le feed-back
Connaître des outils de relaxation

Programme (à titre indicatif et non contractuel)

Comprendre les émotions.
Accéder à la compétence émotionnelle.
Le quotient d'adversité : transformer les obstacles en possibilités.
Outils en soutien de la compétence émotionnelle
Vers une posture fonctionnelle dans l'accompagnement managérial

Méthodes Pédagogiques

La formation s'appuie sur des méthodes de pédagogie active.
Apports théoriques alternent avec démonstrations et exercices en sous-groupes.
Des études de cas peuvent être abordées à partir du vécu professionnel des participants.
Des analyses des situations seront explorées.

Evaluation

L'évaluation pédagogique des acquis est proposée tout au long de la formation (feed-back, mises en situation, vérifications des connaissances en groupe, QCM, etc.)
L'évaluation des compétences acquise s'effectue lors de l'étape de certification.
Une évaluation de la satisfaction des stagiaires est également proposée en fin de formation.