



## Le decodage et le traitement des croyances au service du coaching

### ? Quel est l'intérêt de cette formation ?

L'accompagnement au changement, le cœur du coaching, s'appuie, idéalement, sur une vision évolutionnaire du changement. Pour cela le décodage des croyances et l'apprentissage de croyances supportantes sont un levier essentiel.

L'objectif de cette formation est d'apporter un guide dans l'exploration des systèmes de croyances personnel et de se doter des outils nécessaires pour accompagner ce changement. Cela ouvre une fenêtre sur le fonctionnement interne de la conscience. Dans la logique de l'accompagnement, cette formation consolidera l'expertise du coach dans ses capacités à assurer du changement dans la pérennité.

#### Présentiel

🕒 **Durée** 5 jours

🏠 **Présentiel**

Convention professionnelle **1250€ net** Auto financement **720€ net**

Informations et inscriptions  
**05 462 906 62** [contact@perspectives-institut.com](mailto:contact@perspectives-institut.com)

[www.perspectives-institut.com](http://www.perspectives-institut.com)

### 👤 Public – pour qui ?

Coachs désirant compléter et approfondir leur formation en vue d'une plus grande expertise.  
Professionnels de l'accompagnement individuel.

### 🔧 Pré-requis

Expérience confirmée en accompagnement professionnel, en tant que coach.

### 🎯 Objectifs

Savoir décoder les croyances conscientes et inconscientes  
Apprendre à repérer les croyances limitantes  
Savoir transformer des croyances limitantes en croyances ressourçantes  
Savoir faire émerger une nouvelle croyance et l'installer  
Développer son expertise dans le domaine de l'accompagnement

### 📋 Les compétences acquises en fin de formation

Repérer les croyances limitantes et supportantes  
Analyser la structure d'une croyance  
Installer des nouvelles croyances

### 📄 Programme (à titre indicatif et non contractuel)

Introduction au monde des croyances - Définir une croyance - Origine des croyances limitantes.  
L'identification des croyances - Croyance et changement - L'évaluation des croyances.  
Structure des croyances - Schéma du changement de croyance - Se désidentifier d'une croyance limitante  
Vers un changement de croyance - Croyance et relation : le méta-miroir - Le recadrage de croyances.

### 🛠️ Méthodes Pédagogiques

La formation s'appuie sur des méthodes de pédagogie active.  
Apports théoriques alternent avec démonstrations et exercices en sous-groupes.  
Des études de cas peuvent être abordées à partir du vécu professionnel des participants.  
Des analyses des situations seront explorées.

### 🔗 Evaluation

L'évaluation pédagogique des acquis est proposée tout au long de la formation (feed-back, mises en situation, vérifications des connaissances en groupe, QCM, etc.)  
L'évaluation des compétences acquise s'effectue lors de l'étape de certification.  
Une évaluation de la satisfaction des stagiaires est également proposée en fin de formation.