



## Accompagner en coaching avec la Ligne du Temps

### ? Quel est l'intérêt de cette formation ?

Le modèle de la ligne du temps nous apprend qu'il est possible d'influer sur les trois espaces du temps : Passé, Présent, Futur.

Cette approche représente à la fois un modèle précis d'accompagnement et de changement ainsi qu'un reflet du fonctionnement humain. Nous pouvons mieux comprendre et appréhender la vie que l'on vit tout en se réconciliant avec les différents espace-temps.

Plus encore, le Modèle de la ligne de temps nous permet de comprendre notre réalité subjective spatio-temporelle et ainsi ce Modèle devient un véritable outil d'accompagnement au changement qui ouvre des perspectives passionnantes.

Qu'est-ce que nous permet la ligne du temps?

- Connaître les moyens dont nous disposons pour faire la différence entre le passé, le présent et le futur.
- Une rapidité de travail.
- Un accès facile aux expériences passées et aux états associés.
- Permet d'œuvrer dans le futur.
- Facilite le travail d'induction en provoquant un état de conscience modifiée de par sa nature.
- A un fort impact sur l'individu et pérennise les résultats.
- Se combine avec la plupart des outils de la PNL.
- C'est un véritable accompagnement au changement

### 👤 Public – pour qui ?

Coachs désirant compléter leur formation, professionnels de l'accompagnement individuel des personnes.

### 📌 Pré-requis

Avoir suivi une formation aux outils de coaching ou au service de l'entretien individuel afin d'aborder dans une situation de confort la formation sur la ligne du temps.

### 🎯 Objectifs

- Savoir transformer la perception de la réalité en passant par le langage métaphorique.
- Intégrer une éthique respectueuse et intègre dans l'accompagnement.
- Mieux se connaître
- Savoir faire la différence entre structure et contenu
- Aborder le passé et le pacifier
- Poser des objectifs avec une vision claire et attractive du futur
- Vivre pleinement le présent.
- Se donner et donner plus de choix
- Savoir être dans l'ici et maintenant

### 📋 Les compétences acquises en fin de formation

- Connaître ses points d'appui et axes de progrès.
- Maîtriser des outils d'accompagnement au changement.
- Être en capacité de construire une stratégie d'accompagnement.

### 🔑 Méthodes Pédagogiques

La formation s'appuie sur des méthodes de pédagogie active.  
Apports théoriques alternent avec démonstrations et exercices en sous-groupes.  
Des études de cas peuvent être abordées à partir du vécu professionnel des participants.  
Des analyses des situations seront explorées.

### 🔧 Evaluation

L'évaluation pédagogique des acquis est proposée tout au long de la formation (feed-back, mises en situation, vérifications des connaissances en groupe, QCM, etc.)

L'évaluation des compétences acquise s'effectue lors de l'étape de certification.

Une évaluation de la satisfaction des stagiaires est également proposée en fin de formation.

#### Présentiel

🕒 Durée 5 jours

👤 Présentiel

Convention professionnelle 1250€ net Auto financement 720€ net

#### Informations et inscriptions

05 462 906 62 [contact@perspectives-institut.com](mailto:contact@perspectives-institut.com)

[www.perspectives-institut.com](http://www.perspectives-institut.com)